

KRAV MAGA

SELF PROTECT ASSOCIATION SWITZERLAND



Realistischer Eigenschutz und Fitness für alle ab 18 Jahren

www.kravmaga-brig.ch



Krav Maga Self Protect (KMS) ist ein neuzeitliches und äußerst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Frauen und Männer ab 18 Jahren können innerhalb kürzester Zeit ein gutes Niveau der Selbstverteidigung erreichen.

Das Erfolgsrezept des praxisorientierten und hoch effektiv erprobten KMS liegt in der Einfachheit der Techniken. Mit einer Krav Maga Ausbildung haben auch körperlich schwächere Personen in Konfliktsituationen eine realistische Chance

Lernen Sie sich zu schützen, entwickeln Sie Ihr Gefahrenradar, steigern Sie Ihre Fitness und mentale Stärke. Jede Trainingslektion folgt dem Motto der 3 L (Leisten, Lachen & Lernen).

Krav Maga Selfprotect wurde von Giuseppe Puglisi entwickelt. Als ehemaliger Ausbilder und Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat er das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt und an europäische Verhältnisse angepasst.

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge

KMS Trainingscenter Brig

Montag

19.30 – 20.30 Uhr KMS Basic 1-3
20.30 – 21.30 Uhr KMS Advanced 1-3

Mittwoch

19.30 – 20.30 Uhr KMS Basic 1-3
20.30 – 21.30 Uhr KMS Advanced 1-3

Intensivtraining

17.12.2016 Verteidigung gegen Stockangriffe
10.06.2017 Verteidigung gegen Überraschungsangriffe

Pfefferspraykurs

2.11.2016 & 29.3.2017

Kosten:

12 Monate Fr. 750.-
6 Monate Fr. 375.-
10er Trainingstickets Fr. 150.-

Kleidung

KMS T-Shirt, schwarze Hosen, Tiefschutz, Halbschuhe, Getränk

Kursleitung

Olivier Summermatter
KMS Instruktor, 2. Dan Karate



Auskünfte: Tel. 076 560 38 83

E-Mail: olivier.summermatter@gmx.ch

www.kravmaga-brig.ch

Anmeldung



KMS Trainingscenter Brig

<u>Kursort</u>	Turnhalle Oberwalliser Mittelschule St. Ursula, Alte Simplonstrasse 42, 3900 Brig (Parkplätze stehen beim Parking des Freibads Geschina zur Verfügung)	
<u>Trainings</u>	Montag	Lektion 1: 19.30 – 20.30 Uhr KMS Basic 1-3 Lektion 2: 20.30 – 21.30 Uhr KMS Advanced 1-3
	Mittwoch	Lektion 3: 20.00 – 21.00 Uhr KMS Basic 1-3 Lektion 4: 20.30 – 21.30 Uhr KMS Advanced 1-3
	Intensivtraining	17.12.2016 Verteidigung gegen Stockangriffe 10.06.2017 Verteidigung gegen Überraschungsangriffe
	Pfefferspraykurs	2.11.2016 & 29.3.2017

Nehmen Sie an einer oder mehreren Lektionen teil. Stellen Sie Ihr Trainingspensum ganz einfach nach Wunsch zusammen.

<u>Kosten</u>	12 Monate	Fr. 750
	6 Monate	Fr. 375.-
	10 Trainingstickets	Fr. 150.- (exkl. Intensivtrainings und Pfefferspraykurs) (Studenten- und Lehrlingsrabatt auf Anfrage.)

Der Beitrag berechtigt Sie zur Teilnahme an allen oben genannten Trainings.
Zusätzlich erhalten Sie 1 offizielles KMS T-Shirt pro Jahr kostenlos.

Jahresmarke

Jedes Mitglied des Trainingscenter Brig ist **automatisch** Mitglied bei KMS Switzerland und bezahlt dafür eine Jahresmarke.

Kosten: Fr. 70.- (jährlich)

KMS Pass

Nebst der Jahresmarke erhalten Sie einen KMS Pass, wo die jährlich fällige Jahresmarke eingeklebt wird und Ihr Werdegang im Krav Maga festgehalten wird.

Kosten: Fr. 10 (einmalig)

Zulassung

Die Anmeldung zum Jahreskurs ist nur unter den folgenden Bedingungen gültig:

- Vollendetes 18. Alterjahr
- Keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen.
(ein polizeiliches Führungszeugnis, bzw. ein Strafregisterauszug kann vom Trainingscenter jederzeit verlangt werden)
- Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter, oder verheimlichen von relevanten Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs ohne Rückerstattung des Jahresbeitrags zur Folge.
- Das Trainingscenter behält sich das Recht vor, eine Anmeldung ohne Angabe von Gründen jederzeit abzulehnen.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer (Private Unfallversicherung oder NBU)

Allgemeine Informationen zu Krav Maga Self Protect Association Switzerland:

www.kravmaga-brig.ch

Anmeldung



KMS Trainingscenter Brig

Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin in muss sich schriftlich mit dem Kursanmeldetalon anmelden.

- Ja, ich melde mich verbindlich für das Krav Maga Self Protect Training an.
- Ja, ich bin gegen mögliche Unfälle im Training versichert.

Name: Vorname:

Strasse:..... Hausnummer:.....

Postleitzahl:..... Ort:

Tel. Privat:..... Tel. Geschäft:

Geburtsdatum:..... E-mail:

- Training:
- 12 Monate alle Lektionen: Fr. 750.-
 - 6 Monate alle Lektionen: Fr. 375.-
 - 10 Trainingstickets: Fr. 150.-
- Bitte kreuzen Sie das gewünschte Trainingsabo an. Besuchen Sie das Training wann und wie oft Sie es wünschen.

T-Shirt Grösse S M L XL (bitte gewünschte Grösse ankreuzen)

Die Gebühr, Jahresmarke, Pass und KMS T-Shirt sind bei der Anmeldung zu begleichen. Die Anmeldung ist verbindlich und zurückzusenden an:

Olivier Summermatter, KMS Trainingscenter Brig
Riedbachstrasse 15, 3900 Brig
Tel. 076 560 3883
E-Mail: olivier.summermatter@gmx.ch
www.kravmaga-brig.ch

Ort: Datum: Unterschrift:

Allgemeine Informationen zu Krav Maga Self Protect Association Switzerland:
www.kravmaga-brig.ch